

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФГАОУ ВО "МАУ"
Факультет физической культуры и спорта

План одобрен Ученым советом с изменениями и дополнениями
Протокол № 10 от 27.02.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Тренер-преподаватель

(профиль):

Кафедра: Здоровьесбережения и адаптивной физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 4 г.

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	организационно-методический
-	педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по Од _____ / Нестеренко Д.П./

Декан ФФКС _____ / Ерохова Н.В./

И.о. зав. кафедрой _____ / Шемереко А.С./

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора

_____ М.А. Князева

27 февраля 2026 г.

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Блок 1.Дисциплины (модули)							195	195	7348	7348	2738	4034	576	29	28	27	27	22	26	26	10
Обязательная часть							135	135	5188	5188	2090	2630	468	29	28	27	15	10	7	13	6
Б1.О.01	История России		2	3			4	4	144	144	116	28			2	2					
Б1.О.02	Философия	2					3	3	108	108	54	18	36		3						
Б1.О.03	Основы российской государственности		1				2	2	72	72	54	18		2							
Б1.О.04	Русский язык и культура речи		2				3	3	108	108	44	64			3						
Б1.О.05	Иностранный язык	4	2				9	9	324	324	144	144	36	2	2	2	3				
Б1.О.06	Психология саморазвития и социального взаимодействия		2				3	3	108	108	30	78			3						
Б1.О.07	Правоведение и антикоррупционное поведение		2				2	2	72	72	28	44			2						
Б1.О.08	Экономика		3				2	2	72	72	30	42				2					
Б1.О.09	Информатика		1				2	2	72	72	34	38		2							
Б1.О.10	Математика		1				2	2	72	72	36	36		2							
Б1.О.11	Безопасность жизнедеятельности		3				2	2	72	72	36	36				2					
Б1.О.12	Физическая культура и спорт		1				2	2	72	72	20	52		2							
Б1.О.13	Педагогика	1					4	4	144	144	46	62	36	4							
Б1.О.14	Основы медицинских знаний		3				6	6	216	216	40	176			3	3					
Б1.О.15	Методика обучения в системе дополнительного образования	7					5	5	180	180	60	84	36							5	
Б1.О.16	Анатомия и физиология человека	3					7	7	252	252	72	144	36		4	3					
Б1.О.17	Специальная психология и специальная педагогика		7				4	4	144	144	36	108								4	
Б1.О.18	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	4					4	4	144	144	42	66	36				4				
Б1.О.19	Туризм и спортивное ориентирование			4			6	6	216	216	60	156				3	3				
Б1.О.21	Технология спортивной тренировки	7				6	8	8	288	288	108	144	36					2	3	3	
Б1.О.22	Теория и методика лыжного спорта	2					4	4	144	144	46	62	36	1	3						
Б1.О.23	Теория и методика легкой атлетики	1					4	4	144	144	36	72	36	4							
Б1.О.24	Теория и методика гимнастики	3					6	6	216	216	100	80	36	2	1	3					
Б1.О.25	Теория и методика подвижных игр		1				4	4	144	144	36	108		4							
Б1.О.26	Теория и методика плавания	5					5	5	180	180	38	106	36					5			
Б1.О.27	Новые физкультурно-спортивные виды		6				4	4	144	144	36	108							4		
Б1.О.28	История физической культуры и спорта			3			6	6	216	216	72	144			2	4					
Б1.О.29	Теория и методика спортивных игр	8		457			8	8	288	288	160	92	36				2	3		1	2
Б1.О.30	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1				4	4	144	144	36	108		4							

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест	Семест
Индекс	Наименование													з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Б1.О.31	Профилактика применения допинга		8				4	4	144	144	36	108									4
Б1.О.32	Теория и методика физической культуры и спорта	4					6	6	216	216	108	72	36			3	3				
Б1.О.33	Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту		2468						328	328	296	32									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							60	60	2160	2160	648	1404	108				12	12	19	13	4
Б1.В.01	Биомеханика двигательной деятельности	5					4	4	144	144	42	66	36					4			
Б1.В.02	Биохимия человека			4			4	4	144	144	42	102					4				
Б1.В.03	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта		5				4	4	144	144	42	102					4				
Б1.В.04	Спортивная метрология			8			4	4	144	144	36	108									4
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж			7			4	4	144	144	54	90							4		
Б1.В.06	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка		6				4	4	144	144	36	108						4			
Б1.В.07	Педагогическое мастерство тренера		7				4	4	144	144	40	104							4		
Б1.В.08	Адаптивная физическая культура и спорт	6					4	4	144	144	56	52	36					4			
Б1.В.09	Спортивная травматология		6				4	4	144	144	36	108						4			
Б1.В.10	Физиология физического воспитания и спорта			7			4	4	144	144	36	108						1	3		
Б1.В.11	Организация социальных проектов в области физической культуры и спорта		4		4		4	4	144	144	42	102					4				
Б1.В.12	Организация и проведение спортивных походов и путешествий	7					4	4	144	144	60	48	36					2	2		
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)		4				4	4	144	144	42	102					4				
Б1.В.ДВ.01.01	Тренажерные технологии в спорте		4				4	4	144	144	42	102					4				
Б1.В.ДВ.01.02	Коммуникационные технологии в спорте		4				4	4	144	144	42	102					4				
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)		5				4	4	144	144	42	102						4			
Б1.В.ДВ.02.01	Судейская практика в спортивных дисциплинах		5				4	4	144	144	42	102						4			
Б1.В.ДВ.02.02	Этика профессионального общения в спорте		5				4	4	144	144	42	102						4			
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)		6				4	4	144	144	42	102							4		
Б1.В.ДВ.03.01	Технология проектирования ВКР		6				4	4	144	144	42	102							4		
Б1.В.ДВ.03.02	Здоровьесберегающие технологии в физической культуре и спорте		6				4	4	144	144	42	102							4		
Блок 2.Практика							36	36	1296	1296		1296			3		6	6	6	6	9
Обязательная часть							9	9	324	324		324			3		6				

-	-	Формы пром. атт.					з.е.		Итого акад.часов					Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4	
		Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КП	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	СР	Конт роль	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.
Индекс	Наименование																				
Б2.О.01(У)	Учебная практика, ознакомительная практика			2			3	3	108	108		108			3						
Б2.О.02(П)	Производственная практика, профессионально-ориентированная практика			4			6	6	216	216		216				6					
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							27	27	972	972		972					6	6	6	9	
Б2.В.01(П)	Производственная практика, педагогическая практика			5			6	6	216	216		216					6				
Б2.В.02(П)	Производственная практика, тренерская практика			6			6	6	216	216		216						6			
Б2.В.03(П)	Производственная практика, организационная практика			7			6	6	216	216		216							6		
Б2.В.04(П)	Производственная практика, преддипломная практика			8			9	9	324	324		324									9
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324		324									9
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена						3	3	108	108		108									3
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						6	6	216	216		216									6
ФТД.Факультативные дисциплины							6	6	216	216	64	152		1	2	3					
ФТД.01	Введение в искусственный интеллект		2				2	2	72	72	12	60			2						
ФТД.02	Основы военной подготовки		3				3	3	108	108	38	70				3					
ФТД.03	Организация добровольческой (волонтерской) деятельности и взаимодействие с социально ориентированными НКО		1				1	1	36	36	14	22		1							